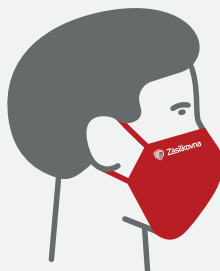


# Jak nejlépe chránit sebe a své okolí



Mjete si často ruce



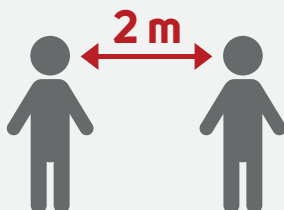
Noste ochranné roušky



Používejte dezinfekci



Omezte na minimum dotýkání se úst, očí, nosu a obličeje



Dodržujte bezpečné rozestupy



Využívejte platbu předem nebo platební kartou



Omezte pobyt v místech s mnoha lidmi na minimum



Dodržujte zdravou životosprávu

#SPOLUTOZVLADNEME